



**ESPACIO
CARDIOPROTEGIDO**
DEA EN PLANTA 0 FRENTE
A LOS ASCENSORES DEL
MÓDULO F.

GUÍA DE ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA

PUESTO DE CONTROL



674 92 12 61

EMERGENCIA / INCENDIO

AVISAR

- Si hay una emergencia, llama al PUESTO DE CONTROL **674 921261** o al 91 602 28 13 (garita exterior), indicando quién eres, desde dónde llamas, qué ocurre y si hay alguna persona herida.

Si ves un INCEDIO, activa el pulsador de alarma más cercano y comunícalo al PUESTO DE CONTROL **674 921261**.



- Avisa a los trabajadores de las estancias vecinas para que se alejen de la emergencia.
- Espera en una zona segura la llegada del Jefe de Intervención y su equipo (chalecos naranjas) e infórmales de lo ocurrido.

EVACUACIÓN

Si se escucha un toque de SIRENA CONTINUO, se estará decretando la evacuación general del edificio.

- Evacúa el edificio de forma rápida y ordenada, mantén la calma y no corras.
- Sigue las señales de salida de emergencia.
- NO UTILIZAR LOS ASCENSORES.



REFUGIARSE

- Sólo en caso de no poder evacuar, refúgiate. Cierra la puerta y tapa las rendijas con trapos húmedos.
- Llama al 112 y avisa de tu situación y ubicación. Si es seguro y se puede, hazte ver por la ventana.

CÓMO REALIZAR LA EVACUACIÓN

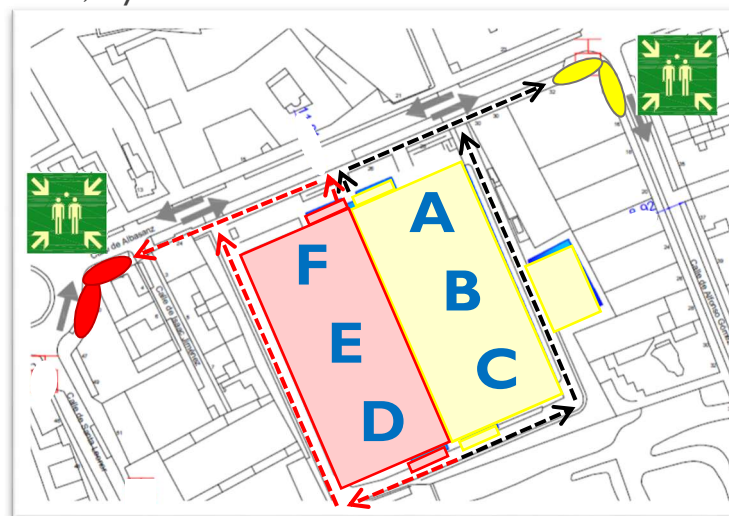
- Abandona el puesto de trabajo y, en su caso, hazte cargo de las visitas que dependan de ti.
- Sal del edificio por la puerta de emergencia más cercana y sigue las indicaciones de los equipos de emergencia (chalecos amarillos y naranjas).

NO vayas al parking a por el coche.
NO retrocedas ni te detengas en las vías de evacuación.



En presencia de humo, camina agachado o gatea y utiliza un paño húmedo para cubrirte boca y nariz.

- Dirígete al **Punto de Reunión Exterior** que corresponda según tu módulo:
 - A, B, C y cafetería: C/ Albasanz - C/ Alfonso Gómez
 - D, E y F: C/ Albasanz - C/ Santa Leonor



- Permanecer en el Punto de Reunión Exterior hasta recibir la orden de regreso al edificio.
- Agruparse por módulos y plantas con los compañeros de zona de trabajo.
- Mantenerse dentro de la acera para evitar atropellos.
- Regresar al edificio ordenadamente y por la acera.

ORDEN DE CONFINAMIENTO

TRASMITIDA VERBALMENTE por el equipo de alarma y evacuación de tu zona (chaleco amarillo).

- Mantén la calma y obedece las indicaciones: lugar donde confinarse, cómo, etc.

EN CASO DE ACCIDENTE → P.A.S.

- 1º **PROTEGER** al accidentado y asegurar la zona. Comprueba si la persona está consciente y respira.
- 2º **AVISAR**. Pide a un compañero que llame al 112 y a otro que vaya a por el DEA (desfibrilador). Llama al **674 921261** para que avise al Equipo de Primeros Auxilios del CCHS y acuda al lugar.
 - Indica el lugar exacto, el tipo de accidente y nº de heridos. Identifícate y cuelga en último lugar.
- 3º **SOCORRER** a la persona accidentada si tienes conocimiento de Primeros Auxilios, mientras esperas la llegada de personal especializado.
 - No darle de beber, aunque esté consciente.
 - Tranquilizarla y no permitir que se enfríe.

CÓDIGO
QR

GUÍA DE ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA

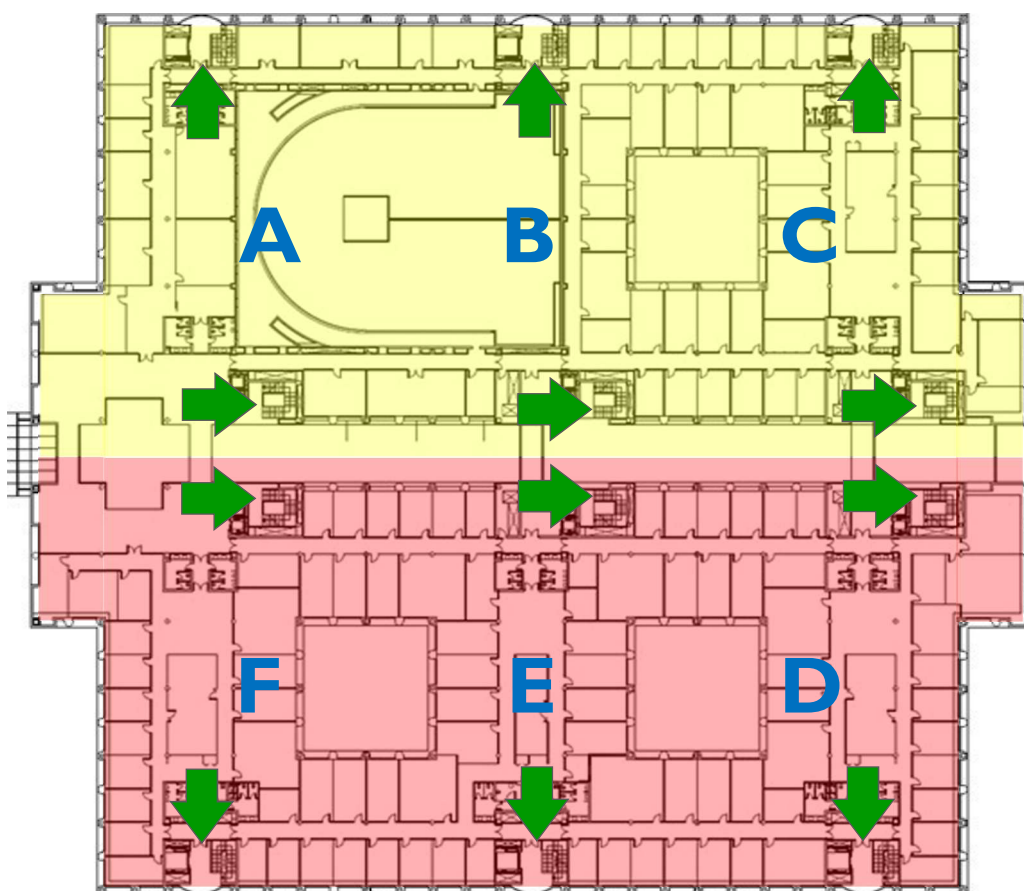
PUESTO DE CONTROL



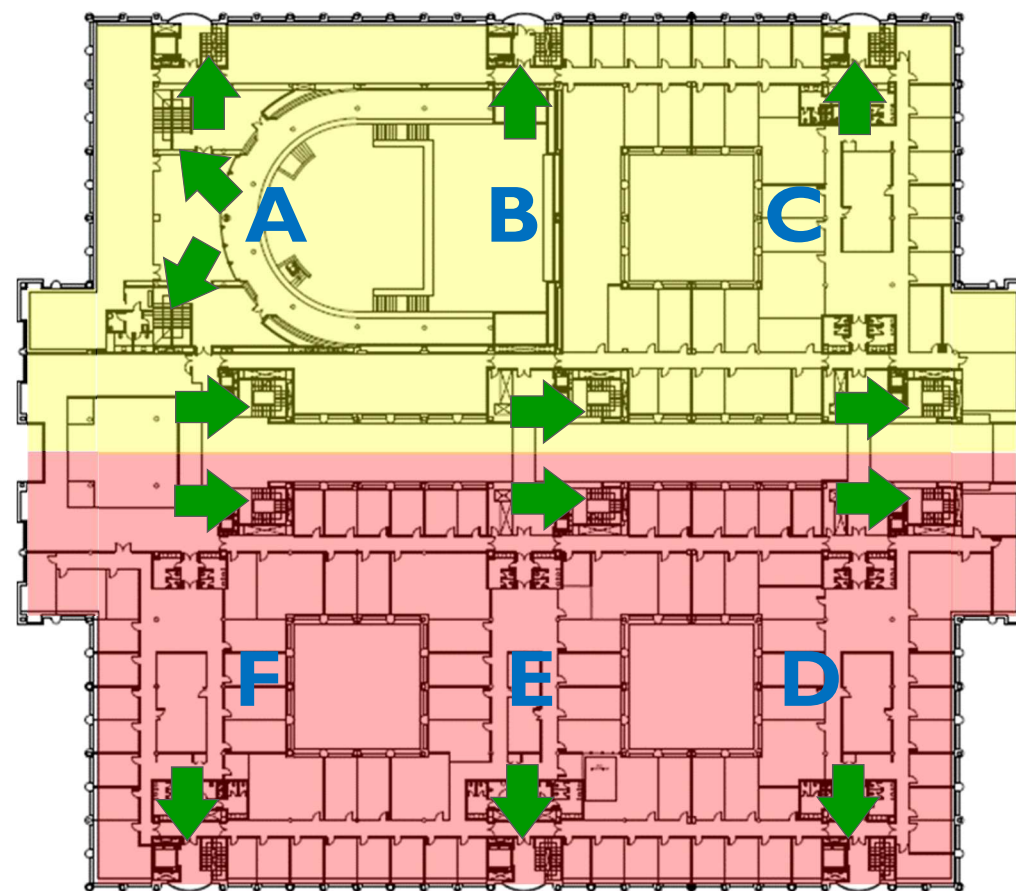
674 92 12 61

VÍAS DE EVACUACIÓN EDIFICIO CCHS

PLANTA 2 y 3



PLANTA I



Al bajar las escaleras, ir pegados a la pared, en fila de uno y sin correr.

CÓDIGO
QR

GUÍA DE ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA

PUESTO DE CONTROL

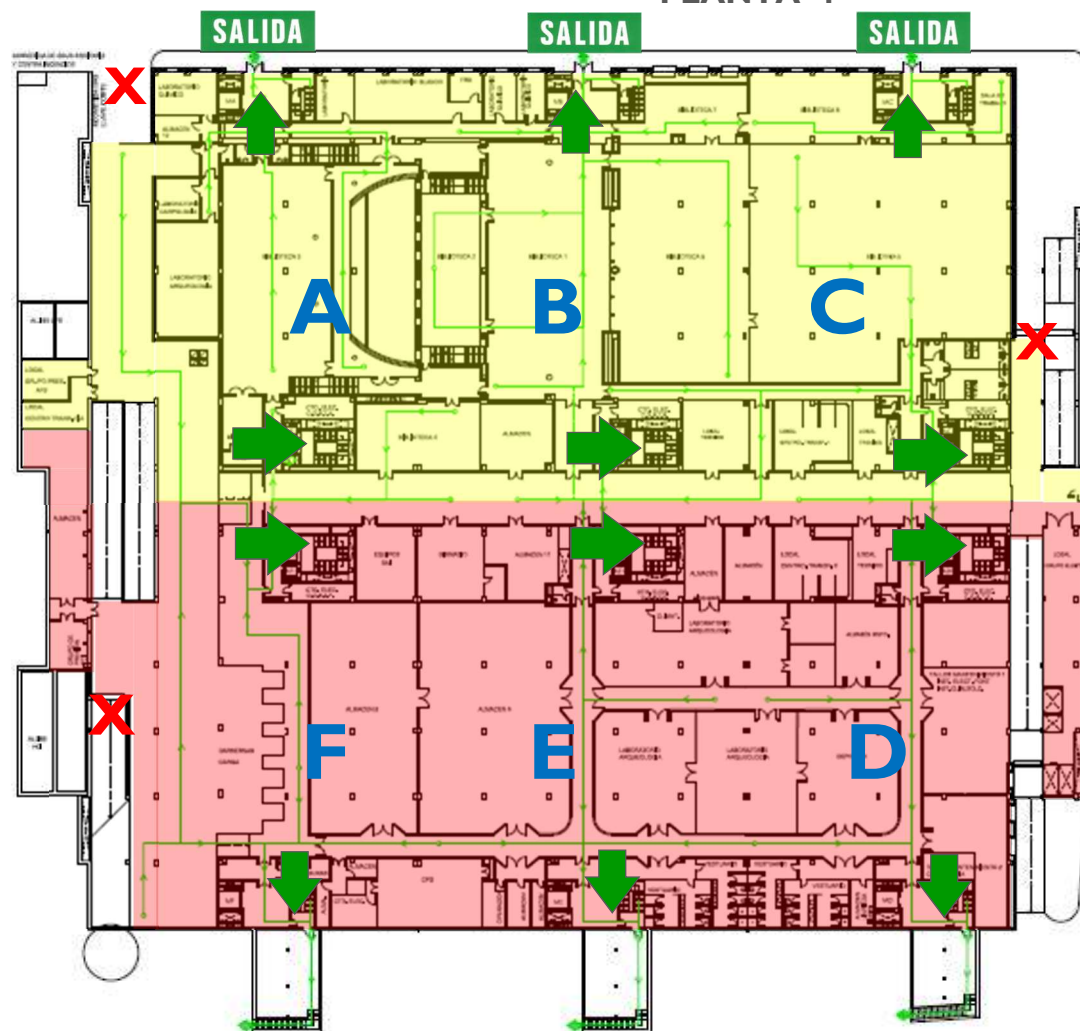
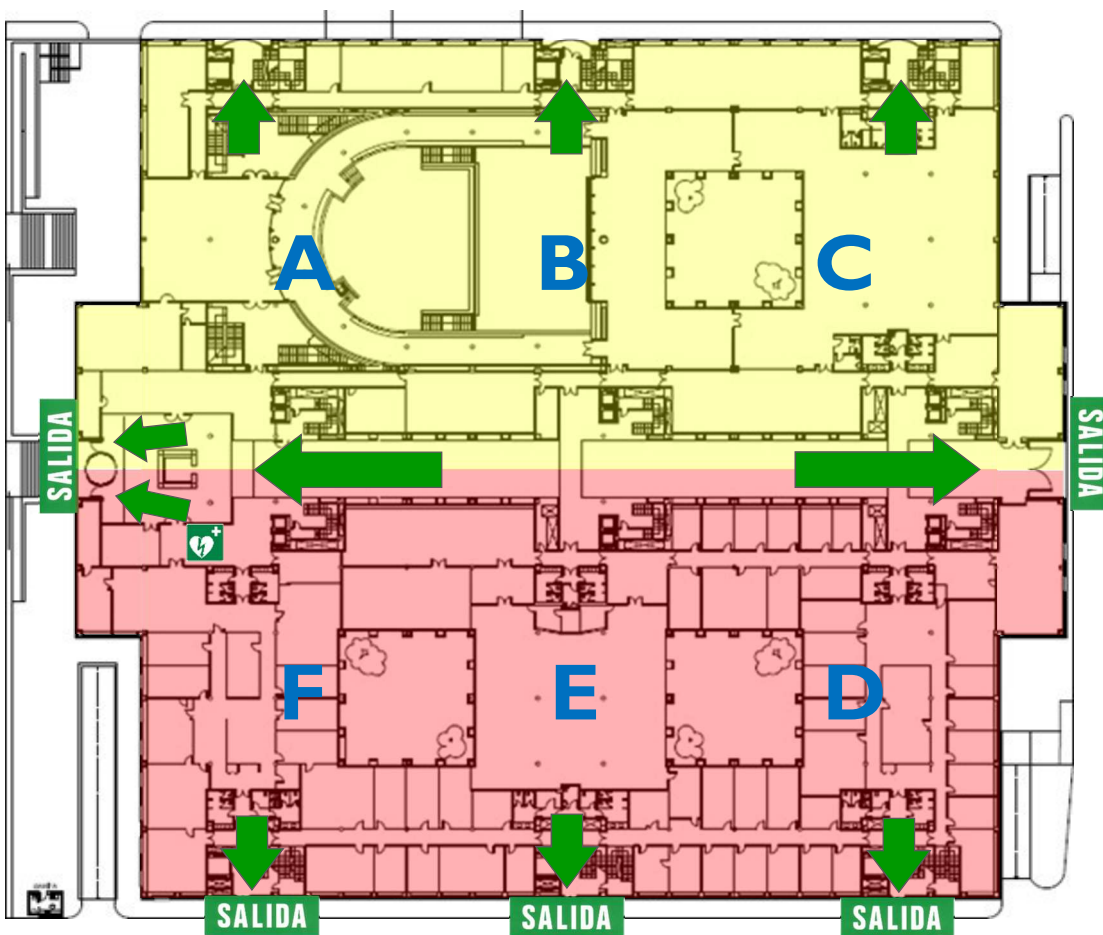


674 92 12 61

VÍAS DE EVACUACIÓN EDIFICIO CCHS

PLANTA 0

PLANTA -I



Al bajar las escaleras (módulos A, B y C), ir pegados a la pared y en fila de uno.
NO detenerse en las salidas, y dirigirse al Punto de Reunión Exterior.

X NO salgas por las rampas/salidas del garaje no peatonales, puedes ser atropellado.

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

☎ 910659666 Ext. 441512 cchs_prevenccion@cchs.csic.es

CENTRO DE CIENCIAS HUMANAS Y SOCIALES

(CCHS - CSIC). C/ Albasanz, 26-28. 28037. Madrid



JULIO 2026

CÓDIGO
QR

GUÍA DE ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA

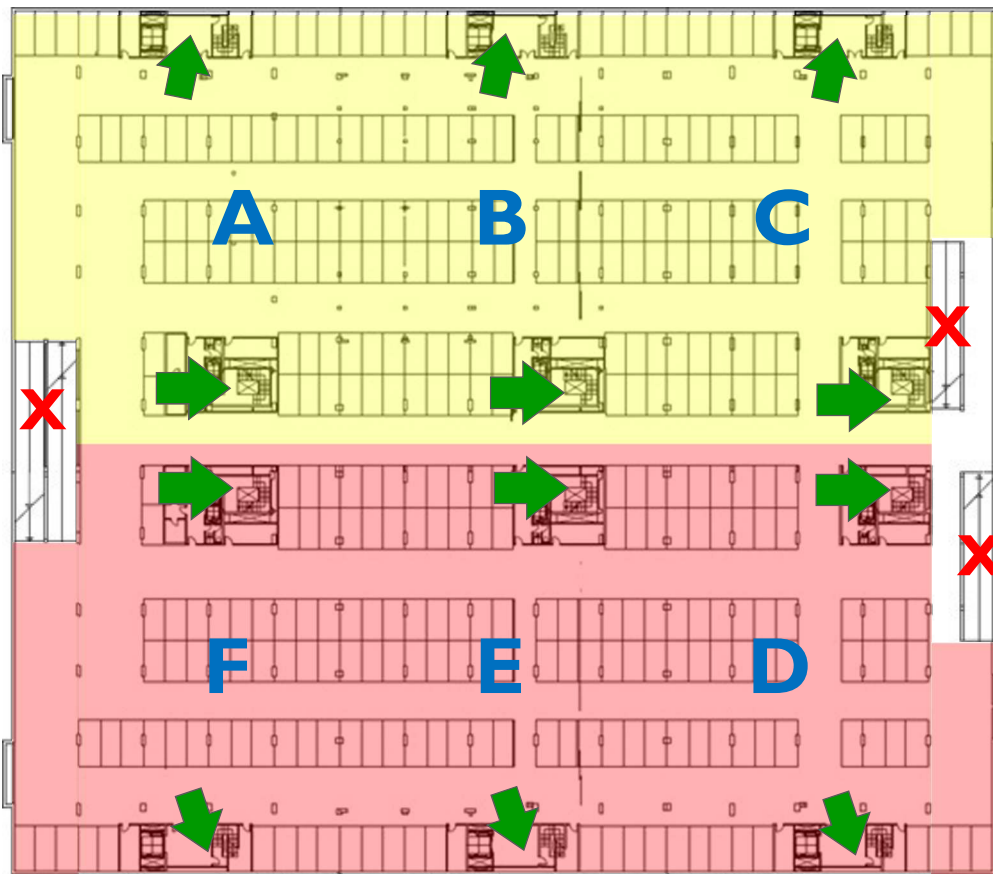
PUESTO DE CONTROL



674 92 12 61

VÍAS DE EVACUACIÓN EDIFICIO CCHS

PLANTA -2 y -3



X NO vayas por las rampas del garaje, puedes ser atropellado.
Al subir las escaleras, ir pegados a la pared y en fila de uno.

VÍAS DE EVACUACIÓN EDIFICIO CAFETERÍA

PLANTA I

Al bajar las escaleras,
ir pegados a la pared
y en fila de uno.



PLANTA 0

